



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-2026-09-001

Nazwa harmonogramu

Harmonogram form wsparcia wrzesień 2026

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-003

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik w Parku Śląskim S.A.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	² Budynek Dyrekcji; Aleja Różana 2;41-501 Chorzów	³ 2026-09-07 08:00	⁴ 2026-09-07 14:00	⁵ Izabela Głowacka	⁶ 7	⁷ brak
2	¹ Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	² Pawilon Przyrodnika, Aleja Różana 6, 41-501 Chorzów.	³ 2026-09-07 08:00	⁴ 2026-09-07 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 15	⁷ brak
3	¹ Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	² Budynek Dyrekcji, Aleja Różana 2, 41-501 Chorzów	³ 2026-09-10 08:00	⁴ 2026-09-10 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 11	⁷ brak
4	¹ Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników biurowych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	² Budynek Dyrekcji, Aleja Różana 2, 41-501 Chorzów	³ 2026-09-14 08:00	⁴ 2026-09-14 14:00	⁵ Izabela Głowacka	⁶ 12	⁷ brak
5	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-14 09:30	⁴ 2026-09-14 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
6	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-17 09:30	⁴ 2026-09-17 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
7	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-18 09:30	⁴ 2026-09-18 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
8	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-21 09:30	⁴ 2026-09-21 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
9	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-24 09:30	⁴ 2026-09-24 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
10	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-25 09:30	⁴ 2026-09-25 14:00	⁵ Patrycja Dziuba	⁶ 5	⁷ brak
11	¹ Jednorazowe poradnictwo "Motywowanie do działania"	² Dipeń Patrycja Dziuba, Ul. Składowa 17 (lok 23), 41-500 Chorzów	³ 2026-09-28 09:30	⁴ 2026-09-28 14:00	⁵ Patrycja Dziuba,	⁶ 5	⁷ brak