



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-2026-07-001

Nazwa harmonogramu

Lipiec 2026 Szkolenia i Warsztaty

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-003

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik w Parku Śląskim S.A.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	3 2026-07-09 08:00	4 2026-07-09 14:00	5 Izabela Głowacka	6 15	7 Szkolenie uwzględnia przerwy
2	1 Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	3 2026-07-10 08:00	4 2026-07-10 14:00	5 Izabela Głowacka	6 15	7 Zajęcia uwzględniają przerwy
3	1 Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	3 2026-07-15 08:00	4 2026-07-15 14:00	5 Izabela Głowacka	6 15	7 Zajęcia uwzględniają przerwy
4	1 Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	3 2026-07-16 08:00	4 2026-07-16 14:00	5 Patrycja Dziuba	6 15	7 Zajęcia uwzględniają przerwy
5	1 Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	3 2026-07-23 08:00	4 2026-07-23 14:00	5 Patrycja Dziuba	6 15	7 Zajęcia uwzględniają przerwy
6	1 Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	2 Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	3 2026-07-27 08:00	4 2026-07-27 14:00	5 Patrycja Dziuba	6 15	7 Zajęcia uwzględniają przerwy