



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-2026-07-001

Nazwa harmonogramu

Lipiec 2026 Szkolenia i Warsztaty

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-ODF1/24-003

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik w Parku Śląskim S.A.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	Data/godzina od	Data/godzina do	Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	Liczba uczestników	Uwagi
1	Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	2026-07-09 08:00	2026-07-09 14:00	Izabela Glowacka	15	Szkolenie uwzględniają przerwę
2	Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	2026-07-10 08:00	2026-07-10 14:00	Izabela Glowacka	15	Zajęcia uwzględniają przerwę
3	Praktyczne warsztaty na stanowisku pracy z zakresu profilaktyki układu mięśniowo szkieletowego dla pracowników fizycznych Parku pod kątem zdiagnozowanych czynników ryzyka	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie BPR Consulting Paulina Rydz	2026-07-15 08:00	2026-07-15 14:00	Izabela Glowacka	15	Zajęcia uwzględniają przerwę
4	Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	2026-07-16 08:00	2026-07-16 14:00	Patrycja Dziuba	15	Zajęcia uwzględniają przerwę
5	Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	2026-07-20 08:00	2026-07-20 14:00	Patrycja Dziuba	15	Zajęcia uwzględniają przerwę
6	Szkolenie radzenie sobie ze stresem i emocjami w tym pozazawodowymi	Budynek Dyrekcji Al. Różana 2, 41-501 Chorzów Park Śląski im. Gen. J. Ziętka S.A. Sala konferencyjna Akwarium Firma realizująca zadanie Dipende Patrycja Dziuba	2026-07-23 08:00	2026-07-23 14:00	Patrycja Dziuba	15	Zajęcia uwzględniają przerwę